

妙心寺開山650年大遠諱 記念特別イベント

ちよっと
京都で 禅体験4プラン
11月28日(土)～29日(日)



今年開山650年大遠諱を迎える京都の禅寺 妙心寺で、特別イベントを開催致します。
普段はなかなか足を運ぶことのない禅寺を、気軽に体験して頂こうというプランです。
今回は日本の伝統をモダンにアレンジしたファッションで注目されている京都のブランド“SOU・SOU”
によるプロデュースのもと、大変お得に楽しく体験して頂けるプランをご用意させて頂きました。
紅葉シーズン真っ盛りの京都、いつもの観光とは一味違う禅体験をしてみたいはいかがですか。

Aプラン 1,000円 限定50名

築400年のお堂で体験！ちよっと坐禅 + 老舗和菓子屋 亀屋良長 和菓子(SOU・SOUデザイン)と 宇治茶 美好園お抹茶のお気軽プラン		
11/28(土)	14:00～ 受付(宿泊者荷物預かり) 14:30～14:50 茶礼・お茶の時間「抹茶と和菓子」 14:50～15:20 和尚さんのお話・坐禅体験 15:30～16:00 お香の時間「癒しの香」	妙心寺南門 妙心寺大方丈 " "

Bプラン 1,000円 限定50名

ちよっと坐禅 + 07'メジャーデビュー、今年で4回目を迎える 京都発アコースティックヴォーカルユニット “キッサコ”ライブ		
11/28(土)	16:00～ 受付 16:30～17:00 椅子坐禅 17:00～18:00 “キッサコ”コンサート	花園会館フロント 花園会館教化ホール3 "

Cプラン 3,000円 限定50名

和尚さんが作る本物！精進料理 + 今回は特別にワイン付き		
11/28(土)	18:00～ 受付 18:30～20:00 精進料理とワイン	花園会館フロント 花園会館教化ホール1、2

※献立は一部変更になる
場合がございます

茶飯
建長汁
沢庵
胡麻和え
妙心寺納豆
贅沢煮
赤豆腐羹
白豆腐羹
納豆磯辺揚げ
茸のマリネ
新生姜煮
玉葱甲州煮
芋蒲焼風
大学芋

精進料理 献立

Dプラン 6,500円(フリーパス) 限定50名

お経・坐禅+粥座(おかゆ朝食)+写経体験 前日からの宿泊まで付いてこの値段、午前10:00には解散！ さらに何とDプランをお申し込みの方は、ABCプラン全て自由に参加して頂けます！		
11/28(土) 29(日)	18:10～23:00の間にチェックインをお済ませ下さい 6:30 起床・フロント集合 6:45～7:15 お経・坐禅体験 7:20～7:50 粥座(朝食) 7:50～8:50 写経体験(般若心経) 9:00～9:30 清掃奉仕(雑巾掛け) 9:40～10:00 特別拝観 10:00 解散	花園会館 " 妙心寺法堂 新建書院 " 妙心寺庫裏 妙心寺山門 花園会館フロント

※複数プランの同時申し込みもお受けしております。



【お問い合わせ・お申し込み】

〒616-8035 京都市右京区花園妙心寺町64 妙心寺派宗務本所花園会本部
TEL: 075-463-3121 FAX: 075-464-9586 HPアドレス: <http://www.myoshinji.or.jp/>
※お申し込みは、メール・お電話・ハガキのいずれかにてお願い致します。

【交通のご案内】

- JR京都駅 ・JR嵯峨野線12分、
花園駅下車 徒歩8分
・市バス26番40分、
妙心寺北門下車
・タクシーで25分
- 京阪三条 ・京都バス30分、
妙心寺前下車
・タクシーで25分
- 名神京都南I.C. ・お車で40分

おみやげ! A～Dプランにご参加頂いた方には、
SOU・SOU×京都 長久堂の和三益をプレゼント!
(先着100名様)

